11월 부식물차림표

장흥교도소 직원식당

구분	조 식	중 식		석 식
		1,3,5주	2,4주	
일	팽이버섯된장국 메추리알돈육장조림 청경채된장나물 시리얼,토스트,우유 배추김치	쇠고기떡국 코다리조림 만두,김말이튀김 오이양파무침 배추김치		청국장찌개 돼지갈비찜 분홍소시지전&케첩 깻잎장아찌무침 깍두기
월	된장찌개 돈육김치볶음 피망감자채볶음 누룽지&시리얼, 우유 배추김치	2일, 16일, 30일 콩나물김치국 찜닭 납작만두&골뱅이무침 시금치나물 배추김치	9일, 23일 홍합국 고추장불고기 양배추,케일쌈 늙은호박전 깍두기	등뼈우거지국 함박콘치즈 오만둥이콩나물찜 연근조림 깍두기
화	쇠고기미역국 조기구이 비엔나새송이볶음 스프&토스트,우유 배추김치	3일, 17일 들깨수제비 고등어김치조림 떡갈비깻잎쌈무 버섯샐러드 총각김치	10일, 24일 감자브로콜리스프 돈까스 스파게티 양상추샐러드 볶음김치	닭곰탕 사태김치찜 고구마고로케 과일샐러드 깍두기
수	얼갈이된장국 달걀말이 꽈리고추어묵볶음 누룽지&시리얼, 우유 배추김치	4일, 18일 짜장면&달걀국/짬뽕 볶음밥 꿔바로우 단무지무침 배추김치	11일, 25일 잔치국수/메밀국수 삼각주먹밥 닭오븐구이 메밀전병 배추겉절이	유부국 제육덮밥&야채 당면달걀전 열무겉절이 배추김치
목	북어콩나물국 닭살버섯굴소스볶음 호박버섯나물 스프&토스트,우유 배추김치	5일, 19일 쇠고기해장국 가자미구이 떡잡채 과일요거트 배추김치	12일, 26일 돼지고기국밥 동태포전 오징어샐러드 마늘빵 깍두기	참치김치찌개 카레 치킨샐러드 부추양파무침 총각김치
금	달걀국 꽈리고추돈육장조림 열무된장나물 누룽지&시리얼, 우유 배추김치	6일, 20일 꼬막초비빔밥/캔참치생야채비빔밥 닭강정 연두부&양념장 요구르트 배추김치	13일, 27일 소보로비빔밥/나물비빔밥&무청된장 고등어구이 물파래무침 귤 배추김치	어묵국 콩불고기 오징어김치전 무말랭이무침 총각김치
토	얼갈이된장국 너비아니채소볶음 숙주나물 시리얼,토스트,우유 배추김치	김치볶음밥&건새우미역국 어니언생선까스 계란후라이&김가루 비타민겉절이 배추김치		호박고추장찌개 닭볶음 팽이맛살전 고추지무침 배추김치



◈ 예정단가 초과 및 미달시는 물량으로 조절 가능함.동일식품군내 상호 대체 할수 있음

[원산지 표시]

쌀(밥, 누룽지), 돼지고기, 닭고기, 오리고기 , 배추김치(배추,고추가루양념), 고등어, 콩국수(콩) ☞ 국내산

수입쇠고기☞ 호주산, 돈삼겹☞ 스페인산, 돈갈비 ☞ 국내산, 돈뼈☞국내산

주꾸미, 오징어몸통채 ☞ 수입산, 생선까스(청대구)☞수입산, 콩(두부류, 비지)☞수입산, 함박스테이크(돈육,닭고기: 국내산, 쇠고기:호주산), 너비아니(돈육,닭고기)☞국내산 햄,소시지,냉동만두 등 육가공품의 돼지고기, 닭고기(국내산+외국산), 떡갈비(돈육,쇠고기)☞국내산